

UŽIVATELSKÝ MANUÁL

Chytrý prsten **Smoot Ring**



smarty**hodinky**



(CZ) +420 608 520 504



dotazy@smartyhodinky.cz

UPOZORNĚNÍ

Chytrý prsten má odolnost vůči prachu a vodě IP68, je tedy odolný proti vodě, dešti a můžete ho mít při umývání rukou.

Nedoporučujeme nosit v příliš vlhkém a teplém prostředí např. sauně. S prstenem je možné plavat, ale pouze do hloubky 1 m po dobu 30 min

Děkujeme, že jste si pořídili produkt z našeho e-shopu www.smartyhodinky.cz

Tato uživatelská příručka je určena k tomu, aby vás seznámila s funkcemi tohoto zařízení.

NABÍJENÍ

2

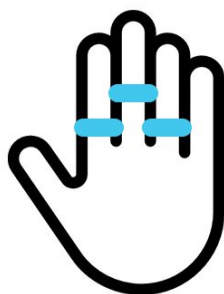
1. Pro nabíjení **přiložte nabíjecí kabel ze spodní části prstenu**, který se díky magnetům sám přitáhne.

2. Poté **připojte koncovku USB do jakékoliv zásuvky**, která podporuje USB koncovku (zásuvka od chytrého telefonu, notebook a podobně).

3. Prsten nabíjejte **vždy po dobu 2 hodin**, dokud se baterie plně nenabije. Pro nabíjení používejte nabíječku s parametry alespoň 5V/1A.



Při nabíjení svítí **červená dioda**, po 100% dobití se rozsvítí na prstenu **zelená dioda**



Pro přesnější měření doporučujeme prsten nosit **na ukazávku**, poté případně **na prsteníčku** či **prostředním prstu**.

STAŽENÍ APLIKACE

OPERAČNÍ SYSTÉM ANDROID:



1. Ke stažení bezplatné aplikace **QRing** použijte **QR kód**, nebo vyhledejte aplikaci v digitálním obchodě Google Play.
2. Stáhněte a nainstalujte aplikaci QRing do vašeho Android zařízení. Instalace může trvat několik minut.

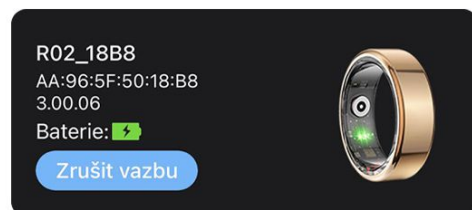
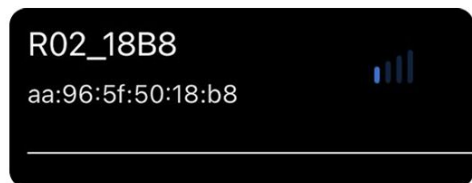
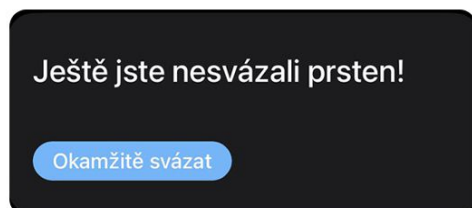
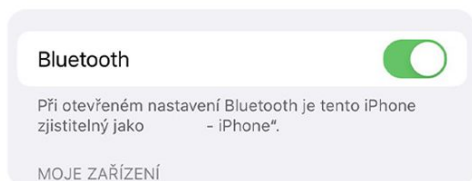
OPERAČNÍ SYSTÉM APPLE IOS:



1. Ke stažení bezplatné aplikace **QRing** použijte **QR kód**, nebo vyhledejte aplikaci v digitálním obchodě Apple App Store.
2. Stáhněte a nainstalujte aplikaci QRing do vašeho Apple iOS zařízení. Instalace může trvat několik minut.

Aplikace vyžaduje místo na disku. S některými staršími telefony **nemusí být kompatibilní**. Díky rozdílným Bluetooth protokolům používanými mezi výrobci, může docházet k nestabilitě připojení mezi telefonem a prstenem. V tomto případě **vypněte a znovu zapněte Bluetooth na svém telefonu**.

PROPOJENÍ

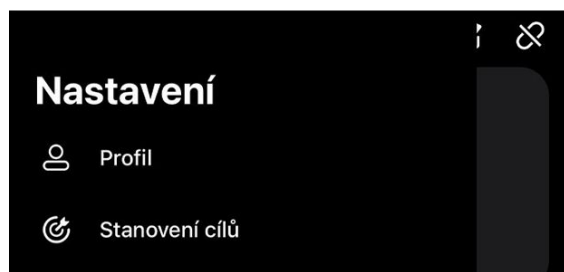


1. Zapněte **Bluetooth** na svém telefonu
2. Stáhněte si aplikaci QRing, **pokud jste ji do telefonu nenainstalovali**
3. **Spustěte aplikaci QRing** a vyčkejte
4. Nejprve si v aplikaci QRing **vytvořte uživatelský účet** s vašimi údaji
5. Poté klikněte na **Okamžitě svázat**
6. **Automaticky** se spustí vyhledávání dostupných prstenů Smoot v okolí
7. V seznamu byste měli vidět prsten začínající **s označením R02**
8. **Klikněte a potvrďte spárování** (schvalte všechny upozornění)

V případě, že nelze v seznamu vyhledat prsten s označením R02, **zkuste vypnout Bluetooth a znova jej zapnout**. Připojte prsten k napájení. Pokud ani tak nedorazí k vyhledání, restartujte telefon a vyhledejte zařízení znova. Zkontrolujte také, zda je váš telefon **kompatibilní s Bluetooth 5.0**.

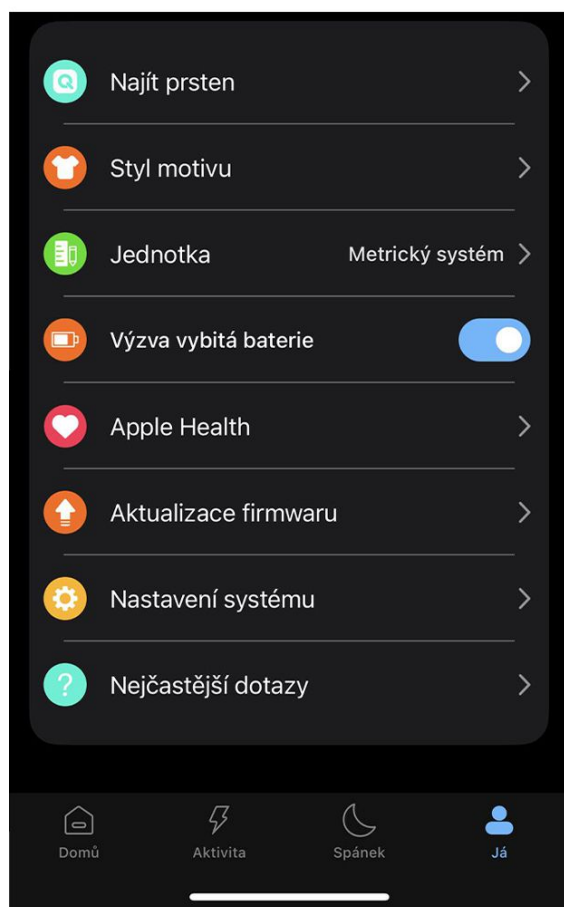
NASTAVENÍ A FUNKCE

Poté pokračujte **Uživatelským nastavením v aplikaci**



V levém **horním menu** lze nastavit:

- **Profil** – Upravit osobní údaje
- **Stanovení cílů** – Nastavení cílových kroků, kalorií a vzdálenosti pro každý den



V panelu „**já**“ můžete nastavit:

- **Monitorování zdraví** – Nastavení intervalu pro pravidelné měření zdravotních parametrů
- **Najít prsten** – Vyšle signál do diod prstenu, které začne zeleně a intenzivně blikat
- **Pořídít obrázek** – 2x poklepáním na prstenu dojde k vyfocení fotky na telefonu
- **Styl motivu** – Nastavení vzhledu aplikace
- **Jednotka** – Nastavení jednotky pro vzdálenost
- **Výzva vybité baterie** – Upozornění při nízké baterii prstenu pomocí notifikace na mobilu
- **Apple Health/Google Health** – Propojení s výchozími službami od Applu a Google
- **Aktualizace firmwaru** – Aktualizace prstenu
- **Nastavení systému** – Restart/reset prstenu

FUNKCE PRSTENU

Prostřednictvím prstenu můžete využívat:

- **Aktivita** – Počet kroků, vzdálenost, kalorie a stav cílů
- **Spánek** – Doba lehkého, hlubokého spánku a bdění, průměrný tep a hladina kyslíku v krvi při spaní, doba do usnutí
- **Tepová frekvence** – Průměrná tepová frekvence s grafy, manuální spuštění měření, rozsah srdeční frekvence
- **Sportovní záznam** – Manuální spuštění sportovní aktivity pomocí tlačítka Go s následným vybráním sportovního režimu
- **Kyslík v krvi** – Průměrná hladina kyslíku v krvi s grafy, manuální spuštění měření, rozsah hladiny kyslíku v krvi
- **Stres** – Průměrná hladina stresu s grafy, manuální spuštění měření, rozsah hladiny stresu

Upozornění: Naměřené hodnoty tepu a kyslíku v krvi jsou orientační a prsten neslouží jako lékařský prostředek.

Doplňující informace:

Konektivita: Bluetooth 5.0

Hmotnost výrobku: 5 g

Pohotovostní doba: 360 hodin

