

smarty**hodinky**

Uživatelská příručka

Chytré hodinky

H80 Pro



Připojení • ovládání • funkce • nastavení

01

Bezpečný start

Nejdříve hodinky nabijte, seznámte se s bezpečnostními pokyny a návodem a až poté je zapněte.



Upozornění

Chytré hodinky mají odolnost vůči prachu a vodě IP67, jsou tedy odolné proti vodě, dešti a můžete je mít při umývání rukou.

Nedoporučujeme s hodinkami plavat či nosit v příliš vlhkém prostředí např. sauně.

Zapnutí / Vypnutí

Zapnutí provedete stiskem bočního tlačítka po dobu 3s.

Vypnutí provedete stiskem bočního tlačítka po dobu 3s a potvrzením na obrazovce.

Pokud dojde k zamrznutí hodinek podržte tlačítko po dobu 10s, následně dojde k restartování systému.

Nabíjení

Pro nabíjení přiložte nabíjecí puk ze spodní části hodinek, který se díky magnetům sám přitáhne. Poté připojte koncovku USB do jakékoliv zásuvky, která podporuje USB koncovku. (zásuvka od chytrého telefonu, notebook apod.)

Hodinky nabíjejte vždy po dobu 2 hodin, dokud se baterie plně nenabije. Pro nabíjení používejte nabíječku s parametry alespoň 5V/1A.

Obecné ovládání

Zpět - tlačítkem nebo posunutím prstu doleva zleva doprava

RYCHLÁ KONTROLA

- Nabíjení po dobu 2 hodin
- Napájení alespoň 5V/1A
- Plavání a sauna nejsou doporučeny

Ciferník a Bluetooth



Změna ciferníku

V hodinkách máte na výběr ze 9 ciferníků. Jejich změnu provedete tak, že nejprve rozsvítíte displej, a poté podržíte hlavní obrazovku po dobu 3s. Následně si pohybem po obrazovce vyberete preferovaný ciferník a kliknutím na obrazovku tuto volbu potvrdíte. V aplikaci lze dále nastavit mnoho dalších motivů.

Bluetooth



Stáhněte si aplikaci DaFit

V první řadě je potřeba si stáhnout aplikaci DaFit do svého telefonu.

Díky rozdílným Bluetooth protokolům používanými mezi výrobci, může docházet k nestabilitě připojení mezi telefonem a hodinkami. V tomto případě vypněte a znovu zapněte Bluetooth na svém telefonu.

Propojení krok za krokem

1

Zapněte Bluetooth

Zapněte Bluetooth na svém telefonu.

2

Otevřete aplikaci

Stáhněte a otevřete si aplikaci. Nejprve si v aplikaci vytvořte uživatelský účet.

3

Přidejte zařízení

Poté klikněte ve spodní liště na první ikonku zleva a následně zvolte Přidat zařízení pro spárování.

4

Vyberte H80

Spustí se vyhledávání dostupných hodinek v okolí. V seznamu byste měli vidět hodinky s označením H80.

5

Potvrďte

Klikněte a potvrďte spárování. Hodinky automaticky nastaví čas a datum, podle telefonu.

03

Nastavení v telefonu

Nastavení a funkce v aplikaci v telefonu

Poté pokračujte Uživatelským nastavením v aplikaci. Můžete nastavit:

Ciferníky

můžete si změnit ciferník dle dostupných variant

Budík

možnost nastavení budíku

Upozornění

nastavení upozornění jednotlivých aplikací

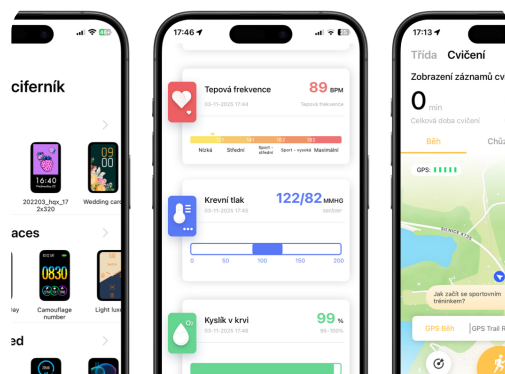
Kamera

možnost focení snímků pomocí spouště na hodinkách

Ostatní nastavení

- Najít zařízení - hodinky začnou vibrovat
- Režim nerušit - Režim nerušit (nastavíte parametry, kdy nebudete chtít upozorňovat na notifikace a jiné oznámení)
- Připomenutí nečinnosti - upozornění na dlouhou dobu sezení (zapnete posuvníkem a nastavíte parametry)

- Celodenní měření tepu - nastavení intervalu měření tepu (vyšší čas šetří baterii)
- Automatický zámek - doba, po které dojde k zhasnutí displeje
- Resetovat - reset hodinek



04

Další nastavení aplikace

Rozsvícení displeje

Rozsvícení displeje otočením zápěstí

Připomínka pitného režimu

Připomínka pitného režimu - lze nastavit od kdy budou upozornění probíhat, kolikrát denně a s jakým intervalem

Počasí

Počasí - nastavení informací ohledně počasí

Fyziologický cyklus

Připomenutí fyziologického cyklu - sledování a předvídání cyklu



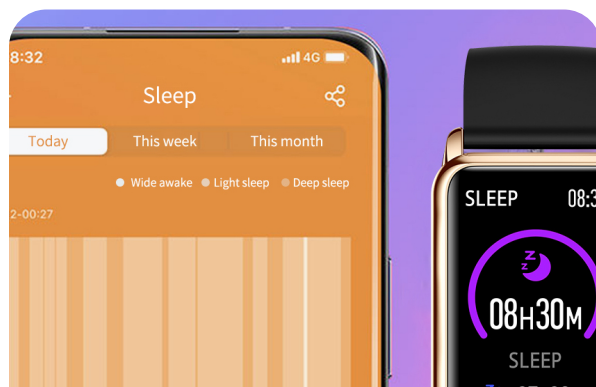
AKTUALIZACE FIRMWARU

Aktualizace firmwaru - aktualizace systému hodinek

05

Funkce v hodinkách

MENU otevřete přejetím zleva doprava.



Steps

záznam kroků, spálených kalorií a ujitě vzdálenosti

Sleep

zaznamenávání délky spánku a kvality spánku

Heart rate

měření tepové frekvence

Measure BP

měření tlaku

SP02

míra okysličení krve

Weather

počasí

OZNAMOVACÍ CENTRUM

Oznamovací centrum (také posunutím zprava doleva v hlavním menu)

06

Gesta a rychlé nabídky

STAŽENÍ HORNÍ LIŠTY DOLŮ

informace o baterii hodinek, datu. Možnost zapnutí:

- jas
- režim nerušit
- počasí
- svítilna
- stopky
- nastavení



Přetažením zezdola nahoru

- Krokoměr
- Monitor spánku
- Měření tepu
- Měření tlaku
- Saturace kyslíku
- Sportovní režimy

- Oznamovací centrum
- Počasí
- Ovládání fotoaparátu na mobilu
- Ovládání přehrávače na mobilu
- Stopky
- Nastavení

Nastavení: jas • vibrace • svítilna

07

Nastavení, zdraví a kontakt



Nastavení - pokračování

- nerušit
- reset
- vypnutí hodinek.

UPOZORNĚNÍ

Naměřené hodnoty tepu, tlaku a kyslíku v krvi jsou orientační a hodinky neslouží jako lékařský prostředek.

POTŘEBUJETE PORADIT?

V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat.

dotazy@smartyhodinky.cz

www.smartyhodinky.cz

